



ARRIVA L'ANTIGRAVITY YOGA.

Si pratica appesi per aria, a significare che si sfida la forza di gravità che incurante dei nostri sforzi tende a spiaccicarci per terra. Con una specie di tutore, un'amaca di stoffa, appeso al soffitto e in cui ci sistemiamo comodamente per far fare a lui il 'lavoro duro', possiamo tranquillamente assumere le posizioni (asana) yoga immaginate soltanto nella nostra fantasia a causa della loro difficoltà di messa in pratica. Ci si può mettere a testa in giù, di fianco e in tutti i modi che possiamo sfruttare per ottenere il massimo beneficio: si dice infatti che l'antigravity yoga faccia miracoli anche solo nei confronti del tono muscolare.

BUDDHA VILLAGE

SCOPRI IL NOSTRO 'VILLAGGIO OLISTICO'

Dove ritrovare il meglio di se stessi

Immerso nel verde, lontano dal frastuono cittadino, il "**Buddha Village**" è il posto ideale dove ritrovare il meglio di se stessi attraverso le nostre **discipline olistiche**.

E' il primo villaggio olistico di Napoli, dove studiosi, ricercatori e gente comune soggiornano con l'intento di usufruire di servizi specifici che tale complesso offre.

Tutte le attività ed eventi del Buddha Village

GALLERIA FOTOGRAFICA

[vai alla galleria fotografica](#)

CORSI / ATTIVITA'



Discipline Sportive

Fitness, Step, Total Body, Cardio, Danza moderna, Aerobica, Pilates, Postural gym, Ginnastica Artistica, Nuoto Estivo.



Arti Marziali

Aikido, Judo, Tae Kwon Do



Discipline Olistiche

Hatha Yoga, Fitness Olistico, Shiatsu, Reiki, Pnl, Aromaterapia, Ayurveda, Massaggi, Bagno turco.

[!\[\]\(bff896c19919791b89ab521f039b410a_img.jpg\) mostra tutti i nostri corsi](#)



NEWSLETTER
ISCRIVITI ORA

Enter your e-mail

Ok



